



Dank LV Froburg an die Jura Toptour

Von Céline Bader

Im vergangenen Jahr gründeten sechs Mitglieder den Laufverein Froburg. Ziel dieses Vereins: Mit dem jährlichen Froburg-Berglauf Teil der Jura Toptour zu werden.

Lostorf Als 2011 die Bike und Running Group Lostorf gegründet wurde, bekamen Läufer erstmalig eine Plattform zum Trainieren sowie an Läufen teilzunehmen. Dem damaligen Präsidenten Stefan Krebs schwebte allerdings immer die Idee nach etwas eigenem vor; etwas, das nur die Läufer unter sich nutzen und davon profitieren können. «Unser Ziel war es immer, an die Jura Toptour zu kommen. Die Froburg ist prädestiniert für einen solchen Berglauf», erklärt Krebs. «2012 fand schon einmal ein Probelauf auf die Froburg statt, allerdings wollte man bei der Bike und Running Group den Fokus auf den Rädern belassen.» So kam es im vergangenen Jahr, nach viel Pionierarbeit, zur Gründung des eigenen Vereins «Laufverein Froburg». Dieser wurde allerdings nicht nur zur Durchführung des Froburg-Berglaufs gegründet, sondern auch, um gemeinsam an anderen Wettkämpfen teilzunehmen. Unter anderem bietet der Verein ein Wintertraining in der Turnhalle der Kreisschule an (Trainingszeiten unter www.lv-froburg.ch).

Erfolg beim zweiten Versuch

Die Jura Toptour bestand bis anhin aus neun, mit dem Froburg-Berglauf neu aus zehn verschiedenen



Der LV Froburg (v.l.): Stefan Krebs, Nicholas Krebs, Karin Mazzotta (unten), Roman Leimgruber, Marc Schönbacher, Mirco Mazzotta.

Routen. Zu diesen gehören unter anderem der Belchenlauf, der Weissensteinlauf, der Passwanglauf oder der Roggen-Berglauf. Für Stefan Krebs ist mit der Annahme bei der Jura Toptour ein grosser Schritt getan, wurde sein Konzept im Jahr 2012 zwar schon einmal angehört, unglücklicherweise jedoch abgelehnt: «Die sechs Organisationsmitglieder sind bereit dafür, wir haben die Erfahrung und freuen uns, den Froburg-Berglauf durchführen zu können.» Besonders geeignet sei dieser nämlich nicht nur für ambitionierte Läufer.

Der erste von zehn

Am 5. April ist es soweit; als erste der zehn Routen darf der LV Froburg seinen Lauf eröffnen. «Wir

möchten den Läuferinnen und Läufern etwas bieten und nicht nur das Wettrennen zusammen feiern, sondern auch das Ankommen. Wir finden es schade, wenn sich die Teilnehmer gleich nach der Ankunft im Ziel und nach der Rückfahrt mit den Bussen wieder auf den Heimweg machen würden. Deshalb wird im Anschluss an den Lauf in der Dreirosenhalle ein Spaghettiplausch stattfinden. Jedem Teilnehmer wird eine Portion offeriert», sagt Stefan Krebs. Auch Zuschauer werden herzlich willkommen geheissen, um die Teilnehmenden gebührend anzufeuern.

Gestartet wird bei der Dreirosenhalle Lostorf, anschliessend geht es in Richtung Mahren und von dort aus auf die Schlossstrasse. Die Tour

ist sehr gleichmässig mit einer leichten Steigung und gerade deswegen gut für Anfänger geeignet. Der Lauf ist acht Kilometer lang und beträgt 466 Höhenmeter. Verpflegt werden die Teilnehmer am Start, auf halber Strecke und im Ziel, ebenso werden sich die Samariter an diesen Punkten um die Läufer kümmern. Diverse Gutscheine können die jeweiligen Categoriesieger gewinnen. Die Anmeldung für den Froburg-Berglauf erfolgt über die Website www.lv-froburg.ch.

Anmelden darf sich jede und jeder, der sich in der Lage fühlt, die Strecke zu absolvieren. «Der LV Froburg freut sich auf einen ersten, erfolgreichen Froburg-Berglauf und hofft auf zahlreiches Erscheinen», so Stefan Krebs.