

# MIT SCHWUNG INS ZWEITE VEREINSJAHR

Von Marc Schönbacher – OK Froburg-Berglauf







Im Sommer konnte der noch junge «Laufverein Froburg» anlässlich der Generalversammlung das erste Vereinsjahr erfolgreich abschliessen. Nach der Sommerpause hat sich das OK des Froburg-Berglaufs wieder formiert und die Vorbereitungsarbeiten für die 2. Auflage mit dem Schwung aus der geglückten Premiere in Angriff genommen. Der **nächste Froburg-Berglauf** findet am **Freitag, 3. April 2020**, statt.

#### Erfolgreiches erstes Vereinsjahr

Am 12. Juli 2019 hatte Vereinspräsident Stefan Krebs die Ehre, die erste Generalversammlung des «Laufvereins Froburg» durchzuführen. Dabei blickte er zusammen mit den anwesenden Vereins- und OK-Mitgliedern auf ein erfolgreiches erstes Vereinsjahr zurück und hob zuerst die wöchentliche Durchführung des Wintertrainings als gelungene Vereinsaktivität hervor. Die Organisation und Durchführung des 1. Froburg-Berglaufs bildete sodann einen weiteren Schwerpunkt im Jahresverlauf. In seinem Jahresrückblick betonte Stefan Krebs, dass das OK die Vorbereitungsarbeiten mit viel Schwung und ebenso viel Herzblut erledigte, dabei manche Problemstellung zu überwinden vermochte und stets motiviert zusammenarbeitete. Als Lohn für die intensive Arbeit wurde dem kleinen aber feinen Verein die Ehre zuteil, den ersten Lauf

der mittlerweile zehnteiligen Berglaufserie «Jura-Top-Tour» durchführen zu können. Nicht zuletzt der unerwartete Schneefall in der Nacht vor dem Rennen sorgte jedoch noch einmal für einen gehörigen Adrenalinschub in den Reihen des sechsköpfigen Organisationskomitees. Dennoch nahm die erfreuliche Anzahl von 432 Läuferinnen und Läufern bzw. Walkerinnen und Walkern die Herausforderung an, die 8 km lange Strecke von der Dreirosenhalle in Lostorf zum Restaurant Froburg zu meistern und dabei die 466 Höhenmeter möglichst rasch zu überwinden. Nach der Premiere, welche glücklicherweise ohne gravierende Zwischenfälle verlief, entschädigte die wohlverdiente Dusche sowie der vom Verein finanzierte Pasta-Plausch die Teilnehmenden für die Anstrengungen. Der Anblick der mit zufriedenen Läuferinnen und Läufern gefüllten Dreirosenhalle sowie der angeregte Austausch der Lauferfahrungen war auch für das OK der erhoffte, aber in diesem Ausmass nicht erwartete, Lohn für die geleistete Arbeit. Zu guter Letzt konnte auch Finanzchef Roman Leimgruber einen erfolgreichen Abschluss des Projekts sowie des gesamten Vereinsjahres präsentieren, was das OK bereits zur Entwicklung von neuen Ideen für die zweite oder noch weiteren Austragungen des Froburg-Berglaufs motivierte.



## 2. Froburg-Berglauf am 3. April 2020

Dieses Organisationskomitee bekam an der erwähnten Generalversammlung in der Person von Monica Krebs erfreulicherweise weiteren Zuwachs und umfasst mittlerweile sieben Personen. Die nach wie vor überschaubare Grösse soll jedoch die Beibehaltung der Grundphilosophie des gesamten Vereins ermöglichen. Schliesslich besteht sein Hauptanliegen darin, den laufbegeisterten Personen aus der nahen und fernen Umgebung mit Herz, Leidenschaft und Persönlichkeit ein unvergessliches Lauferlebnis zu ermöglichen.

Die zweite Umsetzung dieses Vorhabens wurde im Spätsommer 2019 in Angriff genommen. Obwohl bereits für das Jahr 2020 Ideen zur Erweiterung des Events gesammelt und geprüft worden waren, fällt die Entscheidung, vorerst auf tiefgreifende Veränderungen zu verzichten und dafür den Fokus auf die Konsolidierung und Optimierung des Bestehenden zu legen. «Wir haben nach der ersten Durchführung selber

einige Anpassungsmöglichkeiten im Detailbereich festgestellt und auch wertvolle Inputs der Teilnehmenden erhalten. Es ist uns ein grosses Anliegen, diese Anregungen aufzunehmen und – wo möglich – umzusetzen, um die Qualität unseres Anlasses weiter steigern und dadurch noch etwas mehr Teilnehmende als im Vorjahr an der Startlinie begrüßen zu können», beschreibt Vizepräsidentin Karin Mazzotta die Ziele für die nächste Auflage. Bei dieser wird es vorerst bei der 8km langen Strecke von der Dreirosenhalle bis zum Restaurant Froburg bleiben.

Ebenfalls erneut angeboten wird selbstverständlich auch der Rücktransport der Teilnehmenden von der Froburg zum Startgelände. Auch für das Wiederauffüllen der Energiereserven nach dem Lauf soll gesorgt sein, sodass im Jahr 2020 wiederum sämtliche Teilnehmenden – nebst einem attraktiven Teilnehmergeschenk – wiederum kostenlos eine Portion Pasta erhalten werden. An

dieser Stelle sei erwähnt, dass es für einen so kleinen Verein wie der LV Froburg nicht möglich wäre, einen Anlass in dieser Grösse ohne zahlreiche freiwillig helfende Hände durchzuführen. «Es wird auch dieses Jahr eine grosse Herausforderung sein, genügend Helferinnen und Helfer zu finden», konstatiert OK-Neumitglied Monica Krebs, welche bereits bei der ersten Ausgabe für die Helferorganisation verantwortlich war. **«Wer Lust hat, etwas zur Durchführung eines unkomplizierten und herzlichen Anlasses in motivierender Atmosphäre beizutragen, ist herzlich eingeladen, sich bei uns zu melden. Wir sind ein tolles Team und freuen uns über sämtliche Helferinnen und Helfer, welche mit uns ein aufregendes Ereignis erleben möchten!»**

## Wintertraining 2019/20

Zur optimalen Vorbereitung auf den Froburg-Berglauf bietet der LV Froburg wiederum **von November 2019 bis März 2020 ein geführtes Halblenning** an. Die Gelegenheit zur



**LV FROBURG** **Froburg Berglauf Lostorf**

**Freitag, 3. April 2020**  
 2. Froburg Berglauf  
 Weitere Infos unter: [www.lv-froburg.ch](http://www.lv-froburg.ch)

Jura-Top-Tour [www.juratour.ch](http://www.juratour.ch) | INTERSPORT SCHUMACHER Langenthal | erdgas | orthopunkt | MIZUNO

sportlichen Betätigung in den Wintermonaten ist zur Tradition geworden und wird in diesem Jahr bereits zum 8. Mal angeboten. Einmal mehr hat Trainingsleiter Stefan Krebs ein vielseitiges, und vor allem schweiss-treibendes, Programm zusammengestellt. Das Training soll dem Aufbau der Grundlagen wie Kraft, Ausdauer und Koordination dienen und bedient sich an Elementen aus verschiedenen Sportarten. Dadurch soll eine möglichst breite Zielgruppe unterschiedlichen Alters und Leistungsvermögens angesprochen werden.

**Die Trainings finden jeweils donnerstags von 18.30 bis 19.30 Uhr in der Kreisschule Mittelgösgen statt** und sind für die Teilnehmenden kostenlos. Weitere Informationen sowie ein detaillierter Trainingsplan lassen sich unter [www.lv-froburg.ch](http://www.lv-froburg.ch) abrufen. Stefan Krebs betont: «Es sind alle Interessierten herzlich eingeladen, bei uns vorbei zu schauen und an einzelnen oder so vielen Trainings wie gewünscht, teilzunehmen. Bei uns sind alle willkommen, es sind keine bestimmten Voraussetzungen zu erfüllen, um bei uns mitzutrainieren.» Und

mit einem Augenzwinkern fügt er an: «Natürlich erhoffen wir uns schon insgeheim, den einen oder anderen Trainingsgast für eine Teilnahme an unserem Lauf oder für ein Engagement als Helfer motivieren zu können!»

Von Lauffreunden für Lauffreunde – so lautet das Motto auf der Website des Vereins. Mit viel Schwung hat der LV Froburg das zweite Vereinsjahr unter die Füsse genommen. Man darf gespannt sein, was sich die sieben Lauffreunde für ihre Freunde im kommenden Jahr alles ausdenken werden!

RESTAURANT

**SUNNE** Hauptstrasse 54  
 4654 LOSTORF  
 062 298 10 20

**ITALIENISCHE SPEZIALITÄTEN  
 HAUSGEMACHT**

**5 VERSCHIEDENE MITTAGSMENÜS  
 ab Fr. 15.50**

FRIDA & WILFER PEREZ UND TEAM

**Öffnungszeiten:**  
 Montag Ruhetag / Dienstag–Samstag: 09.00–23.00 Uhr  
 Sonntag: 11.00–22.00 Uhr (durchgehend warme Küche)